

传承红色精神 创新发展护理 我院召开 2021 年国际护士节庆祝大会



2021年5月10日，第110届“5·12”国际护士节来临之际，我院举办了以“传承红色精神，创新发展护理”为主题的庆祝大会，传承红色基因，激励广大中护人、心向党，跟党走，立足岗位做贡献。医院全体院领导班子、各职能部门负责人、部分科室主任、临床科室护士长和护士代表等参加了此次活动。

首先，北京中医药大学东方医院党委书记李晨辉书记向全院护士们致以节日的问候，李书记用了三个“特别”来形容“东方护人”的护理精神，即特别能战斗、特别能吃苦和执行特别强，并高度评价了护士们在整个抗疫、防疫中做出的贡献。



同时他还讲到东方护理团队是一支有爱心、专业精湛、进取心强、具有奉献精神、对护士在科研、教学、临床护理工作中做出的突出成就给予了充分的肯定。李书记对护理团队寄予了殷切的期望，希望中护人在新时代、新征程中奋发有为、勇于担当，为人民群众提供优质的中医护理服务。

刘金院长随后致辞，他首先向大家致以最美好的节日祝福。刘院长讲到，北京中医药大学东方医院22年的发展离不开护理人的辛苦付出，在中国进入老龄化时期，中医护理技术是重中之重，是医院发展魅力的魅力。他期望我们在未来的护理道路上奋力拼搏，勇闯辉煌！

柏立群院长助理致辞：

赞扬护理团队高贵的品格，对护理团队在疫情期间取得的成绩及奖励给予了高度的肯定。护理部围绕十四五规划，提出“传承精华，守正创新”理念，发挥中医药特色，在唐主任的引领推动下，一院三区共建立了9个中医绿色护理门诊，大力发展了中医护理特色技术，填补了我院的空白。为我院中医药发展提供助力，促进了护理团队中医理论、特色技术的成长。柏立群院长助理强调，在医护一体化发展进程中，中医护理技术是重中之重，是医院发展战略的必有项目。医院各部门从管理层面、医疗资源、科研能力上一定要给予大力支持，助力护理，

(护理部)

就是助力医院的发展。

护理部唐玲主任对2020年的工作进行了全面细致的汇报，目前管理上形成了以问题为导向的闭环模式、学术上成立了五个护理专业学组，各个学组发挥专业特长，在全国各项技能比赛中取得优异成绩，脑病二科、妇科成为北京市中医管理局“一证一品”专科护理示范病房，推进了中医临床护理专科发展。形成独具优势的“区级—市级—国家级”三位一体的中医护理骨干人才培养模式，在全国范围内先后培养中医护理骨干人才122人，并申请成为首批中华护理学会中医护理治疗专科护士培训基地。成立了护理科研培训组，护理人员的科研思维及论文写作能力均有大幅度提升。东方医院作为JCN中西医结合护理国际期刊主编单位，组织学术沙龙、科研专项培训等学术活动，组织出版了新型冠状病毒肺炎防控专题在线直播会议，致力于将中医护理学术成果在全球内传播。

在此次活动中，对成绩突出的优秀护理单元及护理人员给予表彰，颁发了5类集体荣誉奖项，个人荣誉奖项65人，是对护理工作的高度肯定与重视。

此次庆祝活动恰逢党的百年华诞，全体护理人员深受激励和鼓舞。中医中药，国之瑰宝，中医护理，传承创新，中医情，中国梦，作为一名中护人，我们将守护健康，提灯燃烛，服务百姓，步履不停，打造东方护理品牌，为中国护理事业发展再续华章！

致敬护理团队 欢庆国际护士节



2021年，第110届“5·12”国际护士节来临之际，为了庆祝国际护士节，我院举办了以“传承红色基因，创新发展护理”为主题的庆祝活动，形式多样，精彩纷呈。

鲜花送祝福

5月12日，东方医院领导李晨辉书记、刘金院长、唐玲主任，手捧鲜花，带着祝福，走进医院三院区一社区，为每一个科室的护理人员送去温暖和祝福，“鲜花送祝福，情暖护士心”。



医院领导感谢护理团队在非凡的疫情期间，无私奉献、勇于担当、攻坚克难，坚守在疫情防控的第一线，为医院防疫安全做出的突出贡献；同时

高度评价东方护理团队是一支有爱心、专业精湛、进取心强、具有奉献精神、高效合作的团队。

授帽仪式

从大学在校的护理学生开始，培养他们对护理事业的神圣感和使命感。北京中医药大学护理学院，组织了青年力量，献礼华诞——2021年国际护士“烛光中的信念”主题活动的授帽仪式。东方医院唐玲主任受邀出席，并授予学生授帽，同时对学提出殷切希望，希望她们坚定信念，努力学习，为未来的护理事业做出贡献。

庄严宣誓

在庄严的氛围中，护士们左手掌心托起蜡烛，右手高高举起，整齐划一，用流利的英文宣读南丁格尔誓言：终身纯洁，忠贞职守，尽力提高护理之标准；勿为有损之事，勿取服或服用有害之药；慎守病人家务及秘密，竭诚协助医生之诊疗，务谋病者之福利。谨誓。

诗朗诵

在东方医院举办的以“传承红色基因，创新



发展护理”为主题的庆祝活动中，由脾胃肝胆科王林恒主任，血液科丁晓庆主任，ICU王彤主任，按摩理疗科国生主任，外三科王革生主任，风湿科侯娟娟主任，六位科主任组成的诗朗诵，拉开了大会的序幕。“在诊室，你们是递上药品的那双手；在病房，你们是随时应声的那个声音；无影灯下，为我们擦去汗水的是你们；抢救台前，携手与死神抢人的还是你们”，这首由护理前辈张小曼老师创作，王东晖老师指导的《灯》是护士们真实的写照。在主任们激情的诗朗诵声中，引起了每一位护理人员的共鸣，心潮澎湃，这是作为护理人的骄傲。

歌舞表演

在一首悠扬的小提琴曲《我和我的祖国》中，“我和我的祖国，一刻也不能分割，无论我走到哪里，都流出一首赞歌，我歌唱每一座高山我歌唱每一条河……”，东方医院的护理老师张依、王兆嘉、张丽君、徐雅洁、王晓嘉、张妍、滕悦、汪佳婧、高雅，载歌载舞，琴声悠扬，舞姿优美，

(护理部)

不忘初心 青春启航



李秀丽，护师，静疗专科护士，从事临床工作7年，第一负责人承担北京中医药大学青年自主课题一项，发表文章2篇。2021年荣获“杏林天使—护理特殊贡献奖”；2020年荣获全国第二届外周静脉输液治疗演讲大赛“二等奖”；2020年荣获国家中医药管理局“杏林礼赞·手书心声”——中医药众志成城抗击疫情主题征文活动“优秀奖”；2020年荣获湖北省武汉市“五一劳动奖章”；2020年荣获首都“抗疫天使”称号；2019年荣获北京市丰台区第一届“专业引领，共享健康”护理健康教育比赛“二等奖”；2019—2020年度荣获“北京中医药大学优秀共产党员”。

2020年初，新冠疫情突发，李秀丽积极报名参加党支部和护理部组织的援鄂行动，作为国家中医医疗队成员驰援武汉疫区，展现出一名90后党员护理

工作者的责任与担当。在此次援鄂护理工作中，为了缓解大家的心理压力，她和队友在隔离病房制作了一幅“心愿墙”，让患者和同事们把自己的心情、愿望写下来，使情绪得到舒缓，得到了患者和同事的一致好评。2020年10月，通过院级、区级教学比赛的层层选拔，她参加了由中华护理学会、中华护理杂志社联合举办的全国第二届外周静脉输液治疗演讲大赛，在护理部主任、护士长以及各位老师的指导下，从84名全国优秀选手中脱颖而出，荣获“二等奖”。

在5.12国际护士节的颁奖大会上，她说：“今日我的手里捧着‘杏林天使—护理特殊贡献奖’的证书，我深知这份荣誉是对我的鼓励，更是对我的鞭策。我要感谢我的职业，是她让我们懂得平凡就是幸福，奉献就是快乐。我要感谢东方医院，是医院为我们每个

(护理部)

传承百年红色精神 创新中医护理发展



北京中医药大学东方医院
北京中医药大学第二临床医学院

护士节专刊

东方月报

2021.05.30 第5期
共4版 内部发行

总第236期

版权信息
编辑：《东方月报》编辑部
邮箱：dfybjb@126.com

让护理人员在岗位上得到荣誉 北京市中医管理局“5·12”庆祝大会

“护士节最好的礼物就是对我们工作的肯定和支持，尤其是屠志涛局长的勉励，对我们既是鼓励也是鞭策，我们必须加倍努力做好护理工作。”2021年5月12日，由北京市中医管理局主办，北京市中医护理能力提升工程办公室、北京中西医结合学会、北京市中医护理质控中心协办的以“传承百年红色精神，创新中医护理发展”为主题的国际护士节庆祝大会在北京中医药大学东方医院召开。

在此次大会上，北京市中医管理局屠志涛局长致辞：中医事业如何高质量发展，要看护理队伍现状、水平、素养、贡献、感人事迹。他对护理工作做了充分的肯定。同时提出要使护理队伍受到鼓舞、受到激励；要解决中医护理事业发展的难题，要让护理人员在岗位上得到荣誉。提出岗位荣誉工程的启动，提出十四五中医发展的三个必然，中医护理必然引领中医走向世界，中医护理必然带动整个中医岗位荣誉，希望岗位荣誉工程推动整个中医护理行业十四五高速发展。最后祝贺护士节快乐，共同努力，推进中医护理高质量发展。

在此次会议上，北京市中医护理能力提升工程办公室、北京中医药大学东方医院护理部主任唐玲就北京市中医护理“十三五”工作做了总结汇报，主要从加强中医护理队伍建设、建设中医护理品牌模式、提升中医护理研究创新能力、推进中医护理国际化传播、北京市中医护理“十四五”展望等方面做了汇报。“十三五”期间，中医护理工作得到了历史性的发展进步。展望“十四五”，坚持党对护理事业的全面领导，建设中医护理学科体系、提高人才培养规模和质量、打造人才梯队、实现科学化智慧化精细化管理、提供基于需求的中医特色突出的优质护理服务等。

在此次会议上，北京市中医管理局领导对“十三五”期间北京市中医护理工作取得的成绩给予了高度的肯定，并在护理工作中做出突出贡献和成绩的单位及个人进行了表彰。在此次表彰大会上，北京中医药大学东方医

院护理团队获得多项殊荣。

东方医院荣获“优秀临床实践基地”称号

北京中医药大学东方医院作为北京市中医护理骨干人才培养实践基地，在基地带教工作中，创新带教模式，课程设置合理，教学严谨，关爱学员，培养了50名骨干人才，成绩突出，荣获北京市第二批中医护理骨干人才培养项目“优秀临床实践基地”称号。

东方医院荣获“一证一品特色护理专科示范病房”称号

为了提升中医护理综合能力，提升中医专科护士的决策力，提升住院患者的就医体验，提升中医专科护理学术水平，提供有中医特色的证候护理服务，脑病二科和妇科实施了“一证一品”特色护理。脑二科形成了“医护一体化”、“病与证”、“六心服务”为特色的中医护理模式，形成了具有脑病科特色的“愈风医护”护理服务品牌；妇科形成了“医护一体化”、“病与证”、“六心服务”为特色的中医护理模式，形成了“济坤医护”护理服务品牌。在此次表彰大会上，脑病二科和妇科荣获“一证一品特色护理专科示范病房”称号。

东方医院荣获“优秀带教老师”称号

东方医院作为北京市中医护理骨干教学基地，基地带教老师为了来自不同医院、不同中医水平的学员，更好的接受枯燥的中医知识，不断创新带教方式，脑病二科带教老师范艳，在带教过程中，把经络比喻成公交车，有起点有终点，把穴位比喻成公交车站等等，这些形象的比喻让带教变得轻松，中医知识不再枯燥。风湿科带教老师赵丽雪，关心每一位学员，积极解决学员提出的问题。本基地共完成了50名学员的带教，主要的特色技术为中药膏摩和中药蜡疗。

带教老师们不仅让学员获得知识，更获得了关爱，获得学员好评。基地的带教老师：脑二科护士范艳、风湿科护士赵丽雪，在此次表彰大会上，荣获北京市第二

批中医护理骨干人才培养项目“优秀带教老师”称号。

东方医院荣获“十佳学员”称号

在北京市第二批中医护理骨干人才培养项目中，东方医院派出两名学员参加学习，她们学习认真，勤于思考，成绩优异，并将所学技术应用到临床。骨干学员：肿瘤科护士赵亚楠，心内科护士周晓艳，荣获北京市第二批中医护理骨干人才培养项目“十佳学员”称号。

东方医院荣获“首届京津冀护理个案报告比赛”一等奖

为了进一步巩固京津冀护理人员的专业技能，提高技术服务能力，在2021年5月由北京中西医结合学会与北京市中医护理能力提升工程办公室联合主办的“首届京津冀护理个案(中医组)报告比赛”中，脑病二科护士王雪送、肛肠科护士魏永春，代表东方医院参加了比赛；急诊科护士侯朋璐，代表东方医院参加了在2021年5月7日举办的首届京津冀护理个案(西医组)报告比赛，在近300个案例中脱颖而出，并一举夺冠，获得“首届京津冀护理个案报告比赛中、西医组一等奖”。

此次“5·12”国际护士节所获得荣誉，是对过去一年护理工作的肯定，也是东方医院护理团队在医院党委的领导下，上下齐心，团结一致，开拓发展，努力奋进的成果。东方护理团队将继续以“传承百年红色精神，创新中医护理发展”为指引，弘扬南丁格尔精神，充分发挥东方医院护理的优势，发展护理管理、特色技术、服务模式、科研教学等全方位，全面提升医院综合护理服务能力，推动中医护理的高质量发展。

(胡世荣/文 李野 张丽君/摄)



百年华诞 红心向党

——构筑免疫长城 保障群众健康

疫苗接种是预防新冠病毒感染最有力的武器，作为全国千千万万个疫苗接种队伍之一，北京中医药大学东方医院自2020年12月开展此项工作以来，为海淀、大兴和丰台地区人民群众接种达225226人次。疫苗接种离不开医、技、护、药学、资招、管理、信息、后勤等工作人员的密切配合，护理人员发挥了主力军作用，面对任务重、战线长的局面，护理部先后派出护理人员1934人次，积极应对不间断接种的无休状态。

2020年12月24日接到赴大红门、方庄接



种新型冠状病毒疫苗的任务，在胡凯文副院长、柏立群院长助理、唐玲主任的统一部署下；赵欣副处长、王华新护士长、张展晖老师进行具体组织、协调，迅速备齐急救物资、抢救设备，即刻组织医疗、护理71人作为第一批接种及救治保障两个队伍，立即进行线上培训并考核合格后，确认疫苗接种队，随时应战。执行任务时正遇上北京最寒冷的天气，日间气温最低达到零下17℃，每天接种工作量最高可达1200余人次，而东方医院始终都以饱满的热情、认真负责的态度积极投入到工作中，不说不苦喊累，无怨无悔！

在唐玲主任带领指导下，护理团队实施一院三区人力调配弹性管理，实现了整体调配，弹性排班，动态化跨区域管理。由于新冠疫苗注射的需求量大，我院护理人员先后参加了5次疫苗注射的培训，做到了培训考核全覆盖、人人持证上岗，为疫苗接种工作储备了充足的人力资源。开展疫苗接种工作以来，作为基层管理者的

护士长队伍展现了较高的政治觉悟。他们率先报名，积极承担任务，截止目前已经派出48人次，他们每日认真做好任务对接，对注射中出现的问题都第一时间进行解决协调，根据接种量、护士操作水平、年龄、体力等因素，优化人力配置，合理进行分工。接种团队一天的接种人数可以达到3423人次，最晚接种疫苗需要工作到晚上八点以后，接种护士们为了不影接种速度，她们主动要求自己少喝水，减少上厕所的次数，并坚守到最后一个人安全回家才撤离，他们用自己的实际行动，筑起了一道坚不可摧的免疫屏障，得到接种社区领导、群众的一致认可。

疫苗接种队伍中有大批的党员，面对党和国家的召唤，他们又无反顾，第一时间冲锋在前，充分发挥党员的模范带头作用，共同为构筑免疫屏障、创造安心家园、助力全市疫情防控工作贡献力量！

(护理部)



为患者健康保驾护航 为护理事业努力奋斗

传承红色基因 弘扬南丁格尔精神

——我院举行主题护理咨询义诊活动受欢迎

2021年是中国共产党百年华诞，100年来，在中国共产党的正确领导下，全国各族人民团结一心，自强不息，不怕曲折，克服艰难，点亮了中国人民前行的道路。

在这春暖花开的五月，在这生机盎然的五月，我们迎来了第110个“5·12”国际护士节。为了深化护理服务，体现护理人员在预防疾病、解除病痛和促进健康的作用，北京中医药大学东方医院一院三区围绕“传承红色基因，弘扬南丁格尔精神”，于5月10日上午一院三区同时开展了“中医绿色护理，健康常伴身边”主题护理咨询义诊活动。

在护理部唐玲主任的领导下，我院方庄院区、经开区和西院区，有护士长，各科室护理骨干及医生共计50余人，参加了本次护理咨询义诊活动。

方庄院区的护理咨询活动，主要围绕外一科、呼吸热病科、内分泌科、儿科、皮肤科、骨科、老年病科、眼科、周围血管科、肿瘤科、脑病一科、脑病二科、血液科、风湿科、心内科、CCU、脾胃肝胆科、疼痛介入门诊的常见病进行健康指导、慢性病管理及营养健康方面进行咨询。急诊科现场培训心肺复苏技能，并邀请患者现场操作体验。



方庄院区中医绿色护理技术义诊活动，主要针对耳穴贴压、刮痧、推拿、火龙罐四项技术进行义诊，参与的科室有外三科，呼吸热病科、脑病门诊、老年病科、肾病科、妇科、ICU、内分泌科、肛肠科、脑病二科的中医护理骨干们。

活动现场，医护人员用专业的技能及饱满的热情为群众答疑解惑，提出针对性建议，手把手进行心肺复苏急救指导，其中各项中医绿色护理技术深受广大群众的青睐。便秘患者在腹部推拿中听见了肠鸣音；失眠患者在进行头部推拿后主诉头部发沉症状缓解；腰部酸胀患者在火龙罐理疗后表示酸胀症状明显缓解。活动中发放健康教育资料500余份，健康咨询300余人次，耳穴贴压100余例，刮痧20余例，失眠、便秘推拿20余例。与此同时，经开区和西院区的咨询义诊也开展的如火如荼。

经开区义诊开展了耳穴贴压、刮痧、脐灸、平衡火罐、耳鼻喉喉治、测血压、中医体质辨识、中医四诊、中医目像等技术，接诊上百人次，众多患者通过义诊活动、服务台、电话、微信等多种渠道进行咨询并获取了适合自己的免费检查。在切实解决咨询者健康困扰的同时，对中医治疗理念及技术进行推广和普及，受到了群众的欢迎和好评。西院区开展了外科、康复科、消化内镜、妇科等科室健康咨询，发放医疗卫生知识手册，并免费测血压，提供医护、用药咨询和健康指导，就前来义诊患者的身体状况给予专业建议。同时进行了耳穴贴压、小儿推拿、中药膏摩等中医绿色护理技术，接诊百余人次，均受到群众的广泛好评。

本次活动的开展，一方面提升了群众对健康



的重视、提高了群众的急救能力，另一方面让群众对耳穴贴压、刮痧、推拿技术、火龙罐等中医特色护理技术有了一定的了解，感受了祖国医学的博大精深。此次咨询义诊活动受到广大市民的热烈欢迎与称赞。

这让作为医务工作者的我们，更应该牢记党的教导，时刻严格要求自己，以饱满的情绪及良好的精神状态，迎接生活和工作中的每次挑战！在日常工作中，我们要以实际行动，传承红色基因，弘扬红色文化，心向党，跟党走，立足岗位做贡献，始终不忘为人民群众服务的初心，秉承“精益求精、诚信为本、弘扬国粹、传承创新”的院训，以创新的精神、优质的服务、务实的作风不断努力。

(护理部)



学准则、践行动——争做人民好教师

习近平总书记在看望参加政协会议的医药卫生界、教育界委员时作出“教师是教育工作的中坚力量。有高质量的教师，才会有高质量的教育”重要讲话，为教育事业、教师队伍建设指明了方向，激励广大教育工作者砥砺前行、开拓前行。北京中医药大学东方医院作为北京中医药大学临床教学单位，承担着多项人才培养项目。护理学作为国家卫健委临床重点专科始终秉承着大学“勤求博采 厚德济生”的校训，大力培养造就了一支师德高尚、业务精湛的高素质专业化护理教师队伍，形成独具优势的“区级—市级—国家级”中医护理骨干人才培养模式，开展中医护理骨干人才培养与专科护士培养项目，提升中医医院护士岗位胜任力与临床服务能力。

在2021年北京市中医管理局举办的“传承百年红色精神，创新中医护理发展”为主题的5.12国际护士节庆祝大会上，东方医院荣获“优秀临床实践基地奖”；脑二科护士范艳和风湿科护士赵雨雪，以她们创新的教学模式和仁爱

的师德，获得了“北京市中医护理骨干教学基地优秀教师”荣誉称号。东方医院作为国家中医药优势特色教育培训基地，承接了全国中医护理骨干人才的培训任务。截止至2020年，培训了13期共600余名学员，培训内容涉及中医经典理论、学术思想、中医护理技术、中医心理干预、护理管理、护理科研等多个方面，获得了学员们的广泛好评，同时也形成了具有“东方”特色的护理教学基地的带教模式体系。东方医院作为市级、区级中医护理骨干培训基地，承接了北京市中医护理骨干人才的培训，培训了2期共101名学员；培训了丰台区中医护理骨干人才41名。将先进的中医护理理念融入到学员的带教中，让学员不仅学到技术，更让学员学会运用中医的思维模式解决临床护理问题，提高了临床综合实力。

2020年，东方医院作为首届中华护理学会中医治疗护理专科护士培训基地，共培训学员14名，圆满完成临床教学任务。期间成立了中医治疗护理专科护士教学基地管工作小组，遴选肿瘤科、脑二科、风湿科、肛肠科、西院区中医绿色护理门诊全程把控教学质量。



百年大计，教育为本；教育大计，教师为本；师德师风，为师之本。深化新时代教师队伍建设，突出师德师风建设，把提高教师思想政治素质和职业道德水平摆在首要位置。作为教学单位，东方护理团队一定会一如既往的对带教老师进

行理想信念、道德情操、扎实学识、仁爱之心

(肿瘤科 刘书红)

专业引领 携手共进

记伤口造口护理专业学组

五月是花开的季节、是劳动的季节，也是护士天使们收获的季节。在迎来第110个“5·12”国际护士节的同时，由伤口造口学组推荐的急诊科胡晓晓护士经过几轮激烈角逐之后在“首届京津冀护理个案比赛”中脱颖而出，荣获“一等奖”的好成绩。今年医院护士节活动中，医院评选出伤口造口学组“优秀护理学组奖”，以肯定一年来学组的工作及辛苦付出。

我院护理团队在本次比赛中取得如此卓越的成绩，主要来源于院领导给予高度重视伤口造口专科护理的发展，在2020年5月12日正式成立医院“伤口造口护理专业学组”，大力培养伤口造口专科护士。

学组采用三级管理的管理体系，由护理部三级质控监督、专业学组二级质控、邀请外院伤口造口专家打造顾问团，院内建立多学科会诊小组，同时还有临床各科室共计34名联络员一级质控，使得学组进行有效专业运行。学组自成立以来先后制定更新各种制度及职责，对科室联络员摸底问卷调查及测试以了解大家的知识结构及需求，后期进行知识培训。在护理部的大力支持下学组通过多种形式为临床护理人员搭建平台，举办压力性损伤专题培训班，邀请业内护理专家分享伤口治疗与病例，开展伤口评估工作坊等系列活动。

(呼吸科 王梁敏)



并线上多次讲解伤口专科规范收集及病历规范化收集的方法，为个案病例比赛也打下了坚实基础。

胡晓晓护士表示：“荣誉是大家的，没有伤口学组各位老师多次指导及帮助，我也不会有现在的成绩”。学组组长王梁敏也发言：“大家齐心协力，我们再创佳绩”。

此次我院在首届的京津冀护理个案比赛获得如此荣誉，充分展现了我院在伤口造口专科护理领域的水平，这也大大增强了我们团队的凝聚力，学组也有信心大力推动我院伤口造口护理专科技术向更高的平台迈进。

实用型专科护理人才

肿瘤科中医护理治疗特色基地

2020年10月北京中医药大学东方医院肿瘤科以独具中医特色的“肿瘤绿色调护”为护理专科特色，经过中医护理治疗专科培训成果的取得是护士长及带教老师辛勤努力付出的结果，回顾2020年9月为成功申报中华护理学会中医护理治疗专科护士临床教学基地，并在刘书红护士长的带领下圆满完成肿瘤科基地中医护理治疗专科护士的培养。

肿瘤科在此教学过程中探索出分层目标培训教学法，“辨与护”相结合个案教学模式，建立、优化了中医护理治疗专科培训体系；培养专业素质和服务能力的整体提升；在教学相长的带教中提升中医护理人员辨证施护能

力、教学能力、管理能力等要求，要求每人专一项中医护理特色技术，从理论到实际操作做到“专”；制定有针对性的培训方案，采用分层目标培训教学法，“辨与护”相结合个案教学模式进行一对一带教，并做到每周计划调整对带教过程实施动态反馈；在护士长、带教老师、学员共同努力下，学员成为辨证施护实用型中医护理人才，通过率100%，并对此次带教、教学质量100%满意。

是机遇，也是挑战，有汗水、泪水，也有鲜花和掌声，肿瘤科护理团队将以此为契机，进一步提升辨证施护能力、教学能力，管理能力，用高质量的护理师资、精细化的教学管理为促进中医护理人才培养作出新贡献。

(肿瘤科 刘书红)

献礼建党庆百年 凝心聚力谱新章

——记呼吸热病科护理团队

在这生机盎然的五月，我们迎来了第110个“5·12”国际护士节，也是呼吸热病科护理团队的收获季节，经过各项综合指标测评护理团队荣获医院“优质护理病区奖”，王梁敏荣获北京市卫健委“2020年度优质护理先进个人”，医院“科研创新奖”；石明杰荣获“杏林东方好护士”；潘梦雪荣获“杏林东方好园丁”的好成绩。

围绕科室优势病种、呼吸系系统疾病急危重症、应急方面，护理团队将中医护理的整体化、个体

化与现代护理的科学观、中西医结合技术相融合，根据患者的身、心特点开展优质护理，深受患者的肯定及表扬，护理团队连续8年全院护理质控排名前三名，曾经荣获过丰台区卫健委“优秀护理团队”，每年收到锦旗10余面，表扬信100余封。科室优质护理、人文关怀。疫情防控期间，医院严格实施封闭式管理制度，病房严禁探视，为了让家属安心，科室写了“致家属温馨提示书”，并用平板电脑增加了患者家属微信，每天上下午

固定时段让患者与家属能够视频通话，以缓解患者焦虑情绪。她们加强住院患者心理疏导及生活护理，嘘寒问暖。每天固定时间为患者取送物品。一部分病人封闭式住院期间出现了焦虑、不安、失眠等症状，护士采用中医特色技术为患者进行耳穴贴压、五音疗法，定时指导患者练习“六字诀”呼吸吐纳操，有效的减轻了患者的不适症状。

护士们自掏腰包为常住科室的患者、护工和保洁员，贴心的送上新鲜水果、方便速食等，定

时询问其需求给予帮助。封闭管理期间用非凡的关爱，令肃穆的病房也温暖起来。攻坚克难，专业奉献，呼吸热病科护理团队就是这样用行动诠释初心和使命，用付出彰显责任与担当，恪守着“奉献不言苦，追求无止境”的人生格言。疫情尚未结束，抗疫路上，她们将继续团结一致，充分发挥专业特长，为打赢脱贫攻坚战贡献自己的力量。

(呼吸科 王梁敏)

坚持理念 以优质服务深入人心

在百花盛开的五月，伴随着夏天的脚步，我们迎来了第110个“5·12”国际护士节，5月10日北京中医药大学东方医院开展“传承红色基因，弘扬南丁格尔精神”为主题的护士节系列活动，经开区院区中医绿色护理门诊团队荣获“优秀中医特色护理门诊奖”。当护士长将荣誉带回经开区院区时，我们的工作得到了鼓舞和肯定，每一个护理同仁都内心暖洋洋的。

回想过去新冠肺炎病毒疫情的一年，中医绿色护理门诊秉承着“优质护理服务”的方针，

按照疫情防控的要求，全面实施预约治疗，避免治疗人员聚集、缩短等候时间，提高工作效率，保证治疗质量。坚持护理“以实际行动促进护理质量的不断提升，努力为广大患者创造一个舒适、温馨、安全、满意的就医环境”服务理念。

成绩只能代表过去，辉煌在于我们继续努力。领导的关怀是我们前进的动力；姐妹们的支持是我们破解困难的“武器”；救死扶伤是我们坚定的信念；帮助患者战胜病魔是我们神圣的职责。

(经开区院区 刘营)

